

Số: 2398 / GDĐT

Cần Giờ, ngày 26 tháng 10 năm 2023

V/v tập huấn bữa ăn học đường
kết hợp với tăng cường hoạt
động thể lực cho học sinh

Kính gửi: Thủ trưởng các cơ sở giáo dục mầm non, tiểu học,
trung học cơ sở trong huyện

Căn cứ kế hoạch số 6161/KH-SGDĐT ngày 25 tháng 10 năm 2023 của Sở
Giáo dục và Đào tạo về kế hoạch tập huấn bữa ăn học đường kết hợp với tăng
cường hoạt động thể lực cho trẻ em và học sinh;

Phòng Giáo dục và Đào tạo triển khai tập huấn công tác tổ chức bữa ăn học
đường kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em và học sinh với nội dung
cụ thể như sau:

1. Nội dung

Triển khai nội dung theo Quyết định số 2195/QĐ-BGDĐT và Quyết định số
4280/QĐ-BGDĐT của Bộ Giáo dục và Đào tạo:

- Thông tin chung về bữa ăn học đường và hoạt động thể lực;
- Hướng dẫn tổ chức bữa ăn học đường. Cách sử dụng phần mềm và cách
xây dựng thực đơn hợp lý cho học sinh mầm non, tiểu học và trung học cơ sở;
- Hướng dẫn tổ chức tăng cường các hoạt động thể lực tại trường học;
- Vai trò của nhà trường và gia đình trong tổ chức bữa ăn học đường và
tăng cường hoạt động thể lực tại trường học.
- Trang bị kiến thức cho học sinh nhằm nâng cao sức khỏe, giảm thiểu nguy
cơ mắc các bệnh lý rối loạn dinh dưỡng như thiếu vi chất dinh dưỡng, suy dinh
dưỡng, thừa cân, béo phì và các bệnh không lây nhiễm; xây dựng thói quen ăn
uống lành mạnh; hướng dẫn vận động phù hợp với lứa tuổi.

2. Thời gian, địa điểm, thành phần

- Thời gian: Dự kiến từ tháng 10 năm 2023 đến tháng 12 năm 2023 (thời
gian cụ thể sẽ thông báo sau).

- Địa điểm: Thông báo sau khi có thông tin từ Sở Giáo dục và Đào tạo.

- Thành phần:

+ Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện, cử 02 đại diện gồm: Lãnh đạo,
chuyên viên phụ trách công tác y tế trường học.

+ Hiệu trưởng các trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở, trường THPT và phổ thông nhiều cấp học

- 01 lớp/ huyện, gồm hiệu trưởng bậc mầm non, tiểu học, trung học cơ sở.

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị Thủ trưởng các cơ sở giáo dục trong huyện quan tâm thực hiện nghiêm túc, đầy đủ, đúng thành phần./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Ban Lãnh Đạo Phòng GDĐT;
- Lưu: VT.

**KT. TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



Lê Thị Kim Châu